



## FORMATION : Haptonomie – Initiation

### OBJECTIFS

Bénéfices acquis : à l'issue de cette formation chaque stagiaire sera en mesure de

- Développer sa sécurité de base dans l'ensemble de ses rapports avec les Autres, collègues ou patients
- Prendre sa place naturellement dans tous les actes de sa vie
- Aider les contacts/ou patients à ressentir le sentiment de sécurité dans tous les moments de contact et de soins
- Déployer une stabilité émotionnelle, affective, psychique et physique et la partager



### PUBLIC

La formation de niveau 1 concerne autant le grand public que les professionnels de santé

### ACCESSIBILITE

- Pour les personnes en situation de handicap, des aménagements peuvent être mis en place selon les besoins en collaboration avec Odile Pons.



### PRE-REQUIS

Aucun



### MODALITES PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et de mises en pratique pour faciliter l'apprentissage grâce à une pédagogie active
- Jeux de rôle sur la présence ouvrante
- Support pédagogique remis aux participants



### SUIVI/EVALUATION

- Test d'évaluation du transfert de connaissance à la fin du stage
- Nombreux exercices d'intégration psychocorporelle en face à face et en groupe
- L'évaluation de la formation est réalisée à chaud par les participants en clôture de formation



## 1. QU'EST CE QUE L'HAPTONOMIE ?

- Définition étymologique
- Historique : Frans Veldman, les recherches, les applications
- Données neurophysiologiques et haptonomiques

### Exercices, mise en situation, jeux de rôle

## 2. LA THEORIE DE L'ATTACHEMENT

## 3. LA SECURITE DE BASE

- Phénoménologie haptonomique
- Découverte du sentiment de base
- Ouverture de la base, sentiment d'ancrage, présence sécurisée

## 4. INITIATION À L'HAPTOSYNÉSIE

- Contact facilitant dans tous les gestes thérapeutiques
- Développement de la relation de confiance y compris lors de gestes techniques douloureux ou contraignants

- L'aide au mouvement, quand l'effort et donc la douleur sont amoindris

### Exercices, mise en situation, jeux de rôle

### BENEFICES ACQUIS :

- Une meilleure détente
- une meilleure présence à soi
- Une relation à l'Autre détendue, sécurisante
- Une plus grande souplesse neuro-musculaire et articulaire durable
- Un assouplissement naturel de nos relations face aux situations difficiles

### BILAN – REUSSITES PARTAGEES AVEC LE GROUPE



Durée et format : 2 jours (14h)

Modalités d'accès : Formation présentielle intra-entreprise, date planifiée avec le client et mentionnée sur la convention

Tarif : 1400 € / jour

Evaluation et suivi pédagogique :

Tests, expériences de présence psychotactile en lien avec la situation et le métier

Validation de la formation :

Formation non diplômante

Remise d'une attestation de formation

Profil formatrice :

Odile PONS, psychologue psychothérapeute, hypnose médicale, haptonomie, psychogénéalogie, formation, coaching, audit & RPS

Odile Pons dirige le cabinet OPC, organisme de formation professionnelle depuis 2008.

Le défi d'Odile Pons et de ses collaborateurs : apporter des réponses et solutions adaptées à chaque situation professionnelle.

**Psychothérapie – Formation – Coaching  
Audit & Gestion RPS**

26, avenue Villermont – Le Fontenoy  
06000 NICE

odileponsconseil@gmail.com

04 93 76 72 26 / 06 03 85 26 39

N° SIRET: 483 170 494 00031 -

www.odileponsconseil.fr



**Datadock**  
Organisme **validé**  
et **référéncé**