

# FORMATION : Nutrition, prévention, dépistage et traitement de la dénutrition

ODILE PONS  
CONSEIL



## OBJECTIFS

Bénéfices acquis : à l'issue de cette formation chaque stagiaires sera en mesure

- Savoir définir la nutrition, la dénutrition
- Connaître les différentes étapes de la dénutrition
- Connaître les conséquences de la dénutrition sur la personne âgée
- Être capable de prévenir la dénutrition et de la prendre en charge Le manger mains,
- Adopter les soins alimentaires spécifiques des résidents en fin de vie tout en respectant leurs dignités et leurs droits
- Reconnaître les troubles de la déglutition



## PUBLIC

Personnel soignants : IDEC, IDE, AS, AMP, ASH

## ACCESSIBILITE

- Pour les personnes en situation de handicap, des aménagements peuvent être mis en place selon les besoins en collaboration avec Odile Pons



## PRE-REQUIS

Aucun prérequis



## MODALITES PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et de **mises en pratique**
- Données **théoriques, cas et exemples concrets, application en lien avec** l'entreprise
- Support pédagogique remis aux participants



## SUIVI/EVALUATION

- Un questionnaire de diagnostic sur l'alimentation est distribué à chaque participants
- Test d'évaluation du transfert des connaissances à la fin stage
- L'évaluation de la formation est réalisée à chaud par les participants en clôture de formation

P  
R  
O  
G  
R  
A  
M  
M  
E

**ETAPE 1 :****POURQUOI SE PRÉOCCUPER DE L'ALIMENTATION**

- Les définitions : Etat nutritionnel, malnutrition, dénutrition

**VIEILLESSE ET DÉNUTRITION, LES CAUSES**

- Les modifications physiologiques
- Les pathologies inflammatoires
- Les modifications métaboliques

**LES CONSÉQUENCES DE LA DÉNUTRITION :**

- La spirale de la dénutrition
- Les facteurs de la morbidité

**ETAPE 2 :****PRÉVENIR LA DÉNUTRITION :**

- L'affaire de tous : famille, amis, soignants...
- Identifier les besoins du résident dès son entrée en institution
- Prévenir, repérer et agir sur les situations à risques en lien et sans lien avec l'âge
- Evaluer l'état nutritionnel ? Quels outils ?

**PRISE EN CHARGE :**

- Adopter une posture bienveillante et neutre
- Posture et inconfort de la personne âgée lors des repas
- Communication et écoute active
- Le manger mains

**ETAPE 3 :****LES SITUATIONS PARTICULIÈRES :**

- Les troubles de la déglutition
- La maladie d'Alzheimer et autres troubles cognitifs
- Le refus alimentaire
- Fin de vie et alimentation
- Les régimes

Durée et format : 2 jours (14h)

Modalités d'accès : Formation présentielle intra-entreprise, date planifiée avec le client et mentionnée sur la convention

Tarif : 1400 € / jour

Evaluation et suivi pédagogique : Tests, questionnaire, exercices

Validation de la formation:

Formation non diplômante  
Remise d'une attestation de formation

Profil formatrice :

Christelle BRISSON, cadre de santé accompagnateur en RH, D.U en gérontologie, spécialisé en ergologie, gestion des risques psychosociaux, communication et management, analyse des pratiques

**Psychothérapie – Formation – Coaching  
Audit & Gestion RPS**

26, avenue Villermont – Le Fontenoy  
06000 NICE

odileponsconseil@gmail.com

04 93 76 72 26 / 06 03 85 26 39

N° SIRET: 483 170 494 00031 -

www.odileponsconseil.fr



**Data Dock**  
Organisme **validé**  
et **référéncé**