

## FORMATION : Renforcer la cohésion d'équipe



### OBJECTIFS

Bénéfices acquis : à l'issue de cette formation chaque stagiaires sera en mesure de

- Transformer la performance individuelle en réussite collective
- Développer la responsabilité et l'engagement autour de missions et priorités claires
- Créer des solidarités internes, développer le respect et le challenge
- Gérer l'adaptation à la réalité sanitaire en cours et accompagner les équipes en difficulté : piloter l'évolution interne et externe pendant les différentes phases



### PUBLIC

Tous salariés choisis par la direction de l'entreprise dans le cadre de cette formation

### ACCESSIBILITE

- Pour les personnes en situation de handicap, des aménagements peuvent être mis en place selon les besoins en collaboration avec Odile Pons.



### PRE-REQUIS

Cette formation ne nécessite aucun pré requis



### MODALITES PEDAGOGIQUES

- Alternance de situations mobilisant les facultés intellectuelles, organisationnelles, émotionnelles
- Diagnostic, stratégie, cohésion d'équipe, jeux pédagogique, travail sur les valeurs, les objectifs et les priorités, création d'une fresque
- Exercices psychocorporels d'haptonomie
- Support pédagogique remis aux participants



### SUIVI/EVALUATION

- Un questionnaire de diagnostic du stress et un test de connaissance bien-être pour chacun des groupes
- Test d'évaluation du transfert des connaissances à la fin stage
- L'évaluation de la formation est réalisée à chaud par les participants en clôture de formation

Préalable : phase de préparation avec les responsables d'équipe

### 1. Phase de diagnostic

Test du niveau de maturité de l'équipe

### 2. Phase d'action et de réflexion

Travail sur le thème de la cohésion d'équipe en groupe. Les enjeux, les difficultés, les propositions de solutions

### 3. Mise en situations

Jeux de rôles, exercices permettant d'analyser et intégrer les postures, émotions

### 4. Co – construction

Mobilisation des facultés intellectuelles, émotionnelles, et des compétences organisationnelles

Travail sur la co-construction, la collaboration inter équipe

Plan d'action décidé en groupe

### 5. Apprentissage de différents outils au service des équipes :

Les styles sociaux pour les jeux de rôle de communication  
Des exercices d'haptonomie –psychocorporels– pour expérimenter la coopération plutôt que la compétition  
En ateliers :  
- Création d'une fresque commune et visible par l'ensemble du personnel

### Retour sur le plan d'action et l'évolution des équipes

Évaluation, réajustements éventuels

### Clôture de la formation :

Bilan effectué par les stagiaires en fin de formation sur les actions à améliorer dans les pratiques au sein de l'établissement

Durée et format : 2 jours +1 jour ultérieurement

Modalités d'accès : Formation présentielle intra-entreprise, date planifiée avec le client et mentionnée sur la convention

Tarif : 1 300 € / jour

Evaluation et suivi pédagogique :

Tests, questionnaires

Validation de la formation :

Formation non diplômante

Remise d'une attestation de formation

Profil formatrice :

Odile PONS, psychologue psychothérapeute, hypnose médicale, haptonomie, psychogénéalogie, formation, coaching , audit & RPS

Odile Pons dirige le cabinet OPC, organisme de formation professionnelle depuis 2008.

Le défi d'Odile Pons et de ses collaborateurs : apporter des réponses et solutions adaptées à chaque situation professionnelle.

**Psychothérapie – Formation – Coaching  
Audit & Gestion RPS**

26, avenue Villermont – Le Fontenoy  
06000 NICE

odileponsconseil@gmail.com

04 93 76 72 26 / 06 03 85 26 39

N° SIRET: 483 170 494 00031 -

www.odileponsconseil.fr



**Datadock**  
Organisme **validé**  
et **référéncé**