



Odile PONS

Psychothérapeute - formatrice - conférencière

*“Conjoindre l'humain, la psychologie et
la recherche de performance”*



Pour découvrir, faire découvrir et expérimenter

l'approche Odile PONS : quoi de mieux qu'un événement ?

LES CONFERENCES OPC : LA PSYCHOLOGIE AUTREMENT

« Une triple formation, une expérience entrepreneuriale assortie d'une pratique clinique éprouvée, me permettent de conjoindre l'Humain, la psychologie et la recherche de performance. »

Odile PONS psychologue-psychotérapeute, Hypnothérapeute, haptothérapeute, praticienne de l'hypnose éricksonienne, Certifiée en thérapies brèves.

Désireuse de contribuer à la prévention des problèmes de santé mentale et à la promotion de la santé psychologique, je propose depuis plusieurs années des conférences et des ateliers au grand public, aux associations, dans des entreprises, et établissements médico-sociaux.

Vous souhaitez répondre aux interrogations de vos salariés, compléter leurs connaissances, intégrer de nouvelles approches, élargir les propositions de soins à vos équipes impliquées dans l'accompagnement de parents ou de familles,

Une formule de conférence adaptée à votre besoin.

Vous pouvez consulter le descriptif de mes conférences sur mon site internet www.odileponsconseil.com et des extraits vidéo de mes conférences sur ma chaîne « *La Psychologie Autrement* ».

Psychothérapie – Formation – Coaching – Audit & gestion RPS

26, avenue Villermont – Le Fontenoy 06000 NICE

04 93 76 72 26 / 06 03 85 26 39

N° SIRET: 483 170 494 00031

AIDER VOS EQUIPES A AMELORIER LA PRISE EN CHARGE DE LEUR PATIENTS

Chacune de mes conférences est faite pour

- partager les coulisses de mon métier : cas cliniques, histoires vécues, anecdotes et exercices pratiques,
- permettre à chacun de mieux comprendre le fonctionnement psychique, mental, et cérébral et l'utiliser de façon positive
- Porter un regard sur soi-même et sur la relation aux autres, utiliser des ressources personnelles face à une situation de crise

Cette combinaison de nouvelles approches de soins complémentaires enrichit votre pratique quotidienne ou professionnelle (gestion du stress, prise en charge de patients fragilisés, réduction de la douleur...).

Cela change en profondeur la relation thérapeutique, et apporte une réelle efficacité pour construire une posture d'accompagnant plus consciente.

Je vous propose :

- Des conférences gratuites : 1h30 à 2h
- Conférence suivie d'un atelier : Session d'une journée
- Formation personnalisée : Session de 2 jours minimum

#1 L'haptonomie : la science de l'affectivité ou « la mémoire dans la peau »

L'affectif est un élément essentiel du développement humain. Or, il est assez négligé aujourd'hui dans une époque coupée du corps, « virtuelle ». Pourtant il y a un langage corporel au-delà des mots. L'haptonomie permet d'accueillir et de soigner les êtres humains en leur permettant d'exprimer ce qu'ils ont de meilleur en eux. Thèmes abordés : l'haptonomie périnatale, l'haptopsychotérapie avec les enfants et les adultes, l'haptosynésie, adaptée aux soignants.

#2 L'hypnose ericksonienne et ses applications thérapeutiques

Reconnue thérapie complémentaire par l'Académie Nationale de Médecine depuis peu, l'hypnose est aujourd'hui couramment utilisée par des psychothérapeutes, médecins et soignants. Lors de la conférence-débat, vous pourrez découvrir les nombreuses indications de l'hypnose aujourd'hui : Anxiété, dépression, insomnie, estime de soi, efficacité personnelle, douleur, post-trauma, tabagisme, troubles alimentaires, dépendances, phobies, TOCS, addictions, psoriasis, concentration, performance intellectuelle et sportive.

#3 La Psychogénéalogie : « explorer le passé pour comprendre le présent »

La psychogénéalogie, appelée aussi analyse transgénérationnelle est une approche d'exploration et de recherche des événements marquants de notre lignée nous permettant d'optimiser « notre destin personnel ». L'exploration de l'arbre familial nous amène ainsi à interpréter les liens subtils entre générations et à donner un sens profond à notre vie au sein de notre famille.

Sommes-nous héritiers de l'inconscient familial ? Des espoirs, réussites, mais aussi, traumatismes, secrets et actes inavoués de nos ancêtres ?

Vous souhaitez une intervention, n'hésitez pas à me faire part de vos besoins particuliers en matière de conférence. Je peux les adapter en fonction des participants.

Mon bureau principal est à Nice et je peux me déplacer à l'extérieur. Pour les ateliers et formations personnalisées nous contacter pour les tarifs.

Contact : Odile PONS Tél : 06 03 85 26 39 - odileponsconseil@gmail.com